

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«ЦРДО «Лучик»
Р. С. Барбье
Приказ № _____ от _____ 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе № 1 (6-7 лет)
МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)
В ДОУ	Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.20
	Утренняя гимнастика (вторник - физ. зал; пятница-муз. зал; понедельник, среда, четверг – в группе)	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Образовательная деятельность	9.00 (8.55) - 9.30 (9.25) 9.40 (10.30)- 10.10 (11.00) 10.20(10.35)- 10.50 (11.05)
	Второй завтрак	10.00 -10.10
	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 11.00
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 (11.05) - 12.20 (12.25)
	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.35-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.40-18.50	
Игры, уход детей домой	18.50-19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(6.30)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «ЦРДО «Лучик»
 Е. С. Барбье
 Приказ № 1/од от 22.02.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста № 2 (1,5 - 3 года)
МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома.	Пробуждение, утренний туалет	7.00(6.30)
В ДОУ	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, общение	7.00-8.30
	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Подготовка к образовательной деятельности; совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.50-9.00
	Образовательная деятельность в игровой форме	9.00-9.10(1 п.) 9.20-9.30 (2 п.) 9.40 - 9.50
	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
	Второй завтрак	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.35
	Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45
	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.10
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.35-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.40-18.45
	Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(6.30)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 ЦРДО «Лучик»
 Е. С. Барбье
 Приказ № _____ от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе № 3,5 (3 – 4 года)
МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)
В ДОУ	Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.25
	Утренняя гимнастика (вторник – физ. зал, четверг – муз. зал; понедельник, среда, пятница – в группе)	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.45-8.50
	Образовательная деятельность	8.50(8.55)- 9.05(9.10) 9.15(9.30) – 9.20(9.35)
	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 10.00
	Второй завтрак	10.00 -10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.40-11.50
	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.40-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.45-18.45
	Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30 – 7.00(6.30)



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 4 (4 – 5 лет)
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)
В ДОУ	Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.30
	Утренняя гимнастика (понедельник-физ.зал; среда-муз.зал; вторник, четверг, пятница – в группе)	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Образовательная деятельность	9.00 (9.15)- 9.20 (9.35) 9.30(9.45) – 9.50(10.05)
	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
	Второй завтрак	10.00 -10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.05
	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.35-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.45-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.50-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(6.30)



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 6 (4 – 5 лет)
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)
В ДОУ	Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.30
	Утренняя гимнастика (понедельник-муз. зал; среда- физ. зал; вторник, четверг, пятница – в группе)	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Образовательная деятельность	9.00 (8.50)- 9.20 (9.10) 9.20(9.45) – 9.40(10.05)
	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
	Второй завтрак	10.00 -10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.05
	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.35-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.45-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.50-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(6.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«ЦРДО «Лучик»
Е. С. Барбье
Приказ № 108-од от 10.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе № 7 (6 – 7 лет)
МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)
В ДОУ	Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.20
	Утренняя гимнастика (вторник - муз. зал; четверг-физ. зал; понедельник, среда, пятница – в группе)	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Образовательная деятельность	9.00 (8.55) - 9.30 (9.25) 9.40 (10.30)- 10.10 (11.00) 10.20(10.35)- 10.50 (11.05)
	Второй завтрак	10.00 -10.10
	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 11.00
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 (11.05) - 12.20 (12.25)
	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.35-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.40-18.50
	Игры, уход детей домой	18.50-19.00
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(6.30)

Утверждено
 Заведующий МАДОУ
 «ЦРДО «Лучик»
 В.С. Барбье
 Приказ № _____ от 31.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 8 для детей с ОВЗ /нарушения зрения/
МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(холодный период)



Режимные моменты		Время	
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)	
В ДОУ	Прием детей, свободная деятельность детей, коррекционная деятельность специалиста (общение с родителями, индивидуальное общение с ребенком; самостоятельная деятельность детей; зрительномоторные игры-занятия, рассматривание книг, картинок, ориентировка в предметно-пространственной групповой среде, действия по самообслуживанию, трудовые поручения)	7.00 – 8.20	
	Утренняя гимнастика (понедельник – муз. зал; среда – физ. зал; вторник, четверг, пятница – в группе)	8.20-8.30	
	Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-8.45	
	Свободная деятельность детей в группе, коррекционная деятельность специалиста, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	
	Образовательная деятельность, коррекционная деятельность специалиста, лечебно-восстановительная работа (перерыв между ОД не менее 10 мин.)	9.00(8.50)- 10.05	
	Второй завтрак	10.10-10.10	
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.05	
	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения; формирование навыков пространственной ориентировки в помещениях детского сада, развитие моторики рук, зрительно-моторной координации, сенсорные игры-занятия), обед	12.05 – 12.25	
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	
	Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, гимнастика для глаз, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.25	
	Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.25 – 15.35	
	Самостоятельная деятельность в группе: игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию зрительного восприятия, развитию речи, общей и зрительно-двигательной координации; коррекционная деятельность специалиста (психокоррекция по востребованности). Взаимодействие с родителями: консультации специалистов, вовлечение в досуговые мероприятия.	15.35 – 17.20	
	Подготовка к ужину, ужин (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	17.20-17.40	
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (познавательная деятельность, ориентировка в пространстве, общение с взрослым и сверстниками, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.40 – 19.00	
	Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
		Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
		Укладывание, ночной сон	20.30 – 7.00(6.30)



РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе № 9 (от 5 до 7(8) лет) для детей с
ОВЗ /тяжелые нарушения речи/
МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(холодный период)

Виды деятельности		Время
Дома	Пробуждение, утренний туалет	7.00(6.30)
В ДОУ	Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.20
	Утренняя гимнастика (четверг – физ. зал; пятница – муз. зал; понедельник, вторник, среда – в группе)	8.00 – 8.10
	Самообслуживание. Дежурство.	8.20 – 8.30
	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.45
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.45 – 8.55 (8.50)
	Образовательная деятельность	9.00 (8.50) – 10.45 (11.05)
	Второй завтрак	10.00 – 10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, общественно полезный труд, игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений, ролевые игры и т.д.	10.45 – 12.15
	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, дежурство	12.15-12.25
	Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие и оздоровительные процедуры, культурно-гигиенические процедуры	15.15-15.25
	Полдник	15.25-15.35
	Образовательная деятельность	15.35 – 16.00 (16.05)
	Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.05 – 17.25
	Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, развлечения на улице, индивидуальная работа с детьми по основным движениям, самостоятельные игры, постепенный уход домой.	17.40 – 19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00 (6.30)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

ЦРДО «Лучик»

С. Барбье

2023 г.

Приказ №

от 27



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе № 10 (5 – 6 лет) МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)
В ДОУ	Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.30
	Утренняя гимнастика (вторник-муз. зал; пятница-физ. зал; понедельник, среда, четверг – в группе)	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Образовательная деятельность	9.00(8.50)- 9.25(9.15) 9.35(9.25) – 10.00 (9.50)
	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10
	Второй завтрак	10.10 -10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
	Образовательная деятельность	15.35-16.00
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	16.00-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.40-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(6.30)

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе № 11 для детей
с ОВЗ /нарушения зрения/ МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(холодный период)

Режимные моменты		Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)-7.10(7.00)
В ДОУ	Прием детей, свободная деятельность детей, коррекционная деятельность специалиста (общение с родителями, индивидуальное общение с ребенком; самостоятельная деятельность детей; зрительно-моторные игры-занятия, рассматривание книг, картинок, ориентировка в предметно-пространственной групповой среде, действия по самообслуживанию, трудовые поручения)	7.00 – 8.20
	Утренняя гимнастика (среда – муз. зал; пятница – физ. зал; понедельник, вторник, четверг – в группе)	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-8.45
	Свободная деятельность детей в группе, коррекционная деятельность специалиста, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
	Образовательная деятельность, коррекционная деятельность специалиста, лечебно-восстановительная работа (перерыв между НОД не менее 10 мин.)	9.00(8.50)- 11.00(10.50)
	Второй завтрак	10.10-10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00(10.50) – 12.20
	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения; формирование навыков пространственной ориентировки в помещениях детского сада, развитие моторики рук, зрительно-моторной координации, сенсорные игры-занятия), обед	12.20(12.25) – 12.40
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
	Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, гимнастика для глаз, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10 – 15.25
	Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.25 – 15.35
	Самостоятельная деятельность в группе: игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию зрительного восприятия, развитию речи, общей и зрительно-двигательной координации; коррекционная деятельность специалиста (психокоррекция по востребованности). Взаимодействие с родителями: консультации специалистов, вовлечение в досуговые мероприятия.	16.05 – 17.20
	Подготовка к ужину, ужин (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	17.20-17.40
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (познавательная деятельность, ориентировка в пространстве, общение с взрослым и сверстниками, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.40 – 19.00
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30 – 7.00(6.30)


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «ЦРДО «Лучик»
 Е. С. Барбье
 Приказ № 132 - од от 31.08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе № 12 (5 – 6 лет) МАДОУ «ЦРДО «Лучик»
(в холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома	Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00(6.30)- 7.10(7.00)
В ДОУ	Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.30
	Утренняя гимнастика (понедельник-физ. зал; четверг-муз. зал; вторник, среда, пятница – в группе)	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
	Самостоятельная деятельность детей; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	Образовательная деятельность	9.00(9.15)- 9.25(9.45) 9.35(9.50) – 10.00 (10.15)
	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10
	Второй завтрак	10.10 -10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.20
	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
	Образовательная деятельность	15.35-16.00
	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	16.00-17.20
	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.40-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.00	
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(6.30)